

Info-doeblad 4

Inleveren: - -

Naam:



In dit thema leren kinderen dat het goed is dat je bent wie je bent. Wees eigen: je mag zijn wie je bent. Houd wel rekening met de ander/anderen. Daartussen moet een goede balans zijn. Je hoeft jezelf niet te verliezen om het anderen naar de zin te maken. Tegelijkertijd kun je ook niet alles doen wat je maar wilt als dat ten koste gaat van de ander, onder het mom van 'zo doe ik nou eenmaal'. In de Kanjertraining gaan we uit van het positieve verlangen van ieder mens om het goede te zoeken voor zichzelf én de ander. Dat lukt vaak als je bij jezelf blijft en rekening houdt met je eigen gevoel en dat van de ander. Als dat even niet lukt, kun je je afvragen of je op dat moment wel doet als jezelf.

Daarnaast wordt, net als in de andere lessen, ook geoefend met het aangeven van je grenzen op een manier waaruit respect spreekt voor jezelf en de ander. En hoe je in de wereld van vertrouwen kunt blijven, dus dicht bij jezelf, door de eer aan jezelf te houden en weg te lopen als de ander je grens niet respecteert. Hierbij is ook aandacht voor andere kant ervan. Je kunt niet altijd alles maar doen, tot de ander heel duidelijk zijn grens aangeeft. Houd zelf ook in de gaten hoe de ander zich voelt, zodat je al eerder weet dat je je gedrag zou moeten aanpassen. En als je dat niet in de gaten hebt, ga dan respectvol om met de ander als die zijn grens aangeeft. Dan doe je 'als jezelf'.



Zeg dat je het niet leuk vindt.



Gaat het door?
Ga naar een maatje.



Of jouw maatje stapt naar jou.



Gaat het dan nog steeds door?



Ga naar je juf of meester.



De juf of meester grijpt in.

Jezelf zijn

Een filosofische vraag, om samen thuis te bespreken:

Wat is dat eigenlijk, 'jezelf zijn'?

Ben je altijd en overal jezelf?

Kun je altijd en overal jezelf zijn?

Mag je alles zomaar doen, omdat je dan jezelf bent?

Als je niet 'jezelf bent' of kunt zijn, is dat dan erg?

Wanneer wel of wanneer niet?

En mag/kan je ook altijd en overal je eigen mening geven?

Wanneer wel en wanneer niet?



Doe als jezelf

Vanuit Kanjertraining zeggen we, doe als jezelf, dan blijf je in de wereld van vertrouwen.

Je respecteert je eigen eigenheid, en houdt rekening met een ander. Maar hoe zit dit, als het

gaat om spel, om winnen en verliezen? Veel mensen houden van competitie, je op een sportieve manier aan elkaar meten is leuk.

De scheidslijn tussen competitie en strijd is soms dun. In de klas is dit besproken aan de hand van een oefening. Bespreek dit ook eens thuis. Hoe zit het met die scheidslijn, waar ligt de grens? Hoe denken jullie erover als je ...

- ... wilt winnen, ten koste van?
- ... harder of gemener gaat spelen om te winnen?
- ... er niet tegen kunt als je verloren hebt?
- ... het niet durft op te nemen tegen een ander, uit angst om de verliezer te zijn?
- ... het niet op durft te nemen tegen een ander, omdat je er al vanuit gaat dat de ander 'vuil speelt'?
- ... de ander uitlacht als die verliest?
- ... in het spel ook een beetje fanatiek wilt zijn en wilt winnen?

